



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Arild Hollås

FOR

**3. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 135.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere