



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**John Tømmerdal**

---

FOR

**2. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 150.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*