



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 170.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere