



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Onseid**

---

FOR

**3. plass klasse 110 Veteran 40-49  
med 140.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*