



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Jan Bolland**

---

FOR

**4. plass klasse 90 Veteran 50-59  
med 115.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*