



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Thor Henning Heggstad**

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18  
med 147.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*