



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frode Vollan

FOR

**3. plass klasse 60 Ungdom 14-18
med 70.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere