



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Sigbjørn Holst

FOR

**3. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 110.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere