



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 140.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*