



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Klubbstevne
styrkeløft/benkpress**

TILDELT TIL

Fredrik B Lier

FOR
**2. plass klasse 105 Åpen klasse
med 485.0 kg**

STED/DATO

dderneshallen, Kristiansand, 06.03.2020

SIGNATUR

Birger Sundstøl



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere