



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Klubbstevne
styrkeløft/benkpress**

TILDELT TIL

Fredrik Helmersen Espeland

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 422.5 kg**

STED/DATO

dderneshallen, Kristiansand, 06.03.2020

SIGNATUR

Birger Sundstøl



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere