



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-norsk**

TILDELTE TIL

**Odd H. Helland**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 570.0 kg**

STED/DATO

**De røde sjøhus, 14.01.1989**

SIGNATUR

*Odd Einar Rindarøy, Arnulf Wahlstrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*