



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 150.0 kg**

STED/DATO

Mandal, 27.08.1988

SIGNATUR



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere