



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Håvard Friis

FOR

**2. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18
med 125.0 kg**

STED/DATO

Mandal, 27.08.1988

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere