



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Frank Smedhaugen

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 162.5 kg**

STED/DATO

Mandal, 27.08.1988

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere