



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**Arild Hårklau**

---

FOR

**5. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 130.0 kg**

STED/DATO

**Mandal, 27.08.1988**

SIGNATUR



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*