



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Odd H. Helland**

---

**FOR**

**5. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 145.0 kg**

**STED/DATO**

**Mandal, 27.08.1988**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*