



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkcup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Sande, 19.02.2000

SIGNATUR

Einar Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere