



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk cup**

TILDELTE TIL

**Frode Endre Mellingen**

FOR

**2. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 142.5 kg**

STED/DATO

**Voss, 17.12.1994**

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*