



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM styrkeløft utstyrsfritt

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 175.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 21.08.2021

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere