



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**Nordisk mesterskap
benkpress uts.fritt ung-jun**

TILDELT TIL

Herman Lied Meyer

FOR

**2. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 142.5 kg**

STED/DATO

Pornainen, Finland, 06.11.2021

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere