



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

OB-NM

TILDEL TIL

Jan Monstad

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 600.0 kg**

STED/DATO

Ålesund, 06.03.1982

SIGNATUR

Lorentz Sæter



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere