



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 142.5 kg**

STED/DATO

Gressvik, 19.02.2022

SIGNATUR

Rune Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere