



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDEL TIL

**Frida Birgitte Espenes**

FOR

**1. plass klasse 63 Veteran 40-49  
med 87.5 kg**

STED/DATO

**Drammen, 27.11.2021**

SIGNATUR

*Heidi Ottesen Solberg og Anita Stavik*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere