



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**4. plass klasse 105 Veteran 50-59  
med 157.5 kg**

STED/DATO

**Drammen, 27.11.2021**

SIGNATUR

*Heidi Ottesen Solberg og Anita Stavik*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*