



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Helge Aarsrud

FOR

**4. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 137.5 kg**

STED/DATO

Drammen, 27.11.2021

SIGNATUR

Heidi Ottesen Solberg og Anita Stavik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere