



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Styrkeløft utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Jonas Frafjord

FOR

**7. plass klasse 74 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 25.03.2022

SIGNATUR

Bård Havnerås / Ole Tibrøn



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere