



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne

TILDELT TIL

Jan Monstad

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 577.5 kg**

STED/DATO

Moss, 04.09.1981

SIGNATUR

Rolf Larsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere