



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Richard Herland**

---

FOR

**20. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 607.5 kg**

STED/DATO

**Åsane , 03.03.2023**

SIGNATUR

*Helge Aarsrud*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*