



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyr**

TILDELT TIL

**Helge Aarsrud**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 170.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 26.03.2023**

SIGNATUR

*Akita Stavik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*