



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft veteran

TILDELT TIL

Jan Monstad

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59
med 648.0 kg**

STED/DATO

Politihuset, Oslo, 16.02.1986

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen, Kjell Skybak



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere