



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jo Steffen Knudsen**

---

FOR

**2. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 100.0 kg**

STED/DATO

**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*