



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Kristoffer Herregården

FOR

**6. plass klasse 75 Ungdom 14-18
med 100.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 28.08.2004

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere