



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Ole Morten Watnås

FOR

**5. plass klasse 110 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 28.08.2004

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere