



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Martin Nygård

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 140.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 28.08.2004

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere