



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Rune Knapstad**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 152.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*