



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Einar Roven

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 230.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 28.08.2004

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere