



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Erik Christiansen**

---

FOR

**1. plass klasse 56 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*