



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Nordisk benkpress
utstyrsfritt ungdom-junior**

TILDELT TIL

Gaute Lynghamar Ronæs

FOR

**1. plass klasse 59 Junior 19-23
med 122.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 17.09.2023

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere