



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**Nordisk benkpress
utstyrsfritt ungdom-junior**

TILDEL TIL

Fredrik Braathen

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 165.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 17.09.2023

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere