



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Nordisk benkpress
utstyrsfritt ungdom-junior**

TILDEL TIL

Herman Lied Meyer

FOR

**4. plass klasse 93 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 17.09.2023

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere