



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**6. plass klasse 90 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 28.08.2004

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere