



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Alf Granvang**

---

FOR

**3. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 180.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*