



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Tor Granvang**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Veteran 40-49  
med 142.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*