



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Arild Hårklau**

---

FOR

**4. plass klasse 82.5 Veteran 50-59  
med 95.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*