



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM styrkeløft Region Øst

TILDELTE TIL

Ida Helene Johnsen

FOR

**1. plass klasse 53 Åpen klasse
med 352.5 kg**

STED/DATO

Askim, 21.08.2022

SIGNATUR

Axita Stavik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere