



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM styrkeløft Region Øst

TILDEL TIL

Frans Kjøning Rikheim

FOR

**1. plass klasse 74 Ungdom 14-18
med 537.5 kg**

STED/DATO

Askim, 21.08.2022

SIGNATUR

Akita Stavik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere