



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM styrkeløft Region Øst

TILDEL TIL

Ingar Svingen

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 462.5 kg**

STED/DATO

Askim, 21.08.2022

SIGNATUR

Akita Stavik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere