



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne

TILDELT TIL

Jan Frode Hestås

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 40-49
med 395.0 kg**

STED/DATO

Brønnøy, 09.12.2023

SIGNATUR

Katrine Kvitvær



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere