



NORGES
STYRKELOFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress utstyr Region
Øst

TILDEL TIL

Helge Aarsrud

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 182.5 kg**

STED/DATO

Moss, 21.01.2024

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere